



3rd Annual MCPS-MCCPTA Mental Health and Wellness Forum

Saturday, January 11, 2020, 1:00-5:00 pm

Earle B. Wood Middle School, 14615 Bauer Drive, Rockville, MD 20853

Register online: <https://bit.ly/2P0P3iw>

1:00-1:40 pm Introduction and Key Note

Dr. Raymond L. Crowel, Director, Health and Human Services, Montgomery County

2:00-4:00 pm Breakout Sessions (sessions repeat hourly)

- Teen Depression and Suicide Ideation
- Stress and Anxiety
- Trauma: The Home-School Connection
- The Inside Scoop on Vaping
- The LGBTQ Experience in MCPS
- Hands-On Mindfulness Session
- Youth Panel on Cross-Cultural Mental Health Challenges
- I Need Help Now: Accessing Care and Responding
- The Landing: MCPS Recovery School

4:00-5:00pm Student Talkback

Special Events

- Free **Mental Health First Aid Training** (8:00am-4:00pm, free, advance registration required)
- **Principals-ONLY** Workshop "How to Make School Trauma-Informed"
- **Mock Teen Bedroom** Trailer: "What's hiding in your house?" (for adults)
- **Resource fair** tables staffed by mental health and wellness providers

Refreshments: Wood Middle School PTA is running a baked goods and coffee sale at the event. Please **bring your own water bottle to refill** at the school's many water fountains to help reduce plastic waste.

More information and speaker bios coming soon to MoCo Mental Health and Wellness Facebook Page: <https://www.facebook.com/groups/180171875915731/>

Youth Mental Health and Wellness is a critical issue in Montgomery County and the nation. This forum allows families, students, and staff to learn more about the challenges we face and find resources within MCPS and in the wider community.



3er Foro Anual de Salud Mental y Bienestar MCPS-MCCPTA

Sábado, 11 de enero de 2020, 1: 00-5: 00 pm

Earle B. Wood Middle School, 14615 Bauer Drive, Rockville, MD 20853

Regístrese en internet: <https://bit.ly/2POP3iw>

(si alguien prefiere registrarse en español, debe enviar un correo a healthsafety@mccpta.org)

1:00-1:40 pm Introducción y nota clave

Dr. Raymond L. Crowel, director de salud y servicios humanos del condado de Montgomery

2:00-4:00 pm Sesiones grupales (las sesiones se repiten cada hora)

- Depresión adolescente e ideación del suicidio
- Estrés y ansiedad
- Trauma: la conexión entre el hogar y la escuela
- La primicia sobre el vapeo
- La experiencia LGBTQ en MCPS
- Sesión práctica de atención plena
- Panel juvenil sobre desafíos transculturales de salud mental
- Necesita ayuda ahora: acceder a la atención y responder
- The Landing: MCPS Recovery School

4:00-5:00pm Conversación estudiantil

Eventos especiales

- Capacitación gratuita en **Mental Health First Aid** (8:00 a.m. a 4:00 p.m., gratis, se requiere inscripción previa)
- Taller **SÓLO para directores** "Cómo hacer que la escuela esté informada sobre el trauma"
- **Tráiler de dormitorio adolescente simulado:** "¿Qué se esconde en tu casa?" (para adultos)
- Mesas de la feria de recursos atendidas por proveedores de salud mental y bienestar

Refrigerios: Wood Middle School PTA está llevando a cabo una venta de productos horneados y café en el evento. Traiga su propia botella de agua para rellenarla en las muchas fuentes de agua de la escuela para ayudar a reducir el desperdicio de plástico.

Para Más información y biografías de los oradores lo puede conseguir en la página de Facebook: <https://www.facebook.com/groups/180171875915731/>

La programación del 11 de enero será en inglés. La salud y el bienestar mental de los jóvenes es un tema crítico en el condado de Montgomery y en la nación. Este foro permite a las familias, los estudiantes y el personal aprender más sobre los desafíos que enfrentamos y encontrar recursos dentro de MCPS y en la comunidad en general.